

# KREATIVITÄTSTRAINING KREATIVE KOMPETENZ



Autorin

**Manuela Pohl**

Diplom Soziologin, M.A. Personal- und Organisationsentwicklerin, Trainerin, Beraterin, Coach und Buchautorin

Manuela Pohl ist seit 1990 als Trainerin und Beraterin für Kommunikation, Persönlichkeit und Kreativität tätig. Ihre Firma Pohl-Personalentwicklung wurde 2000 gegründet, mit Sitz in Frankfurt/ M und Zürich.

**Demoversion**

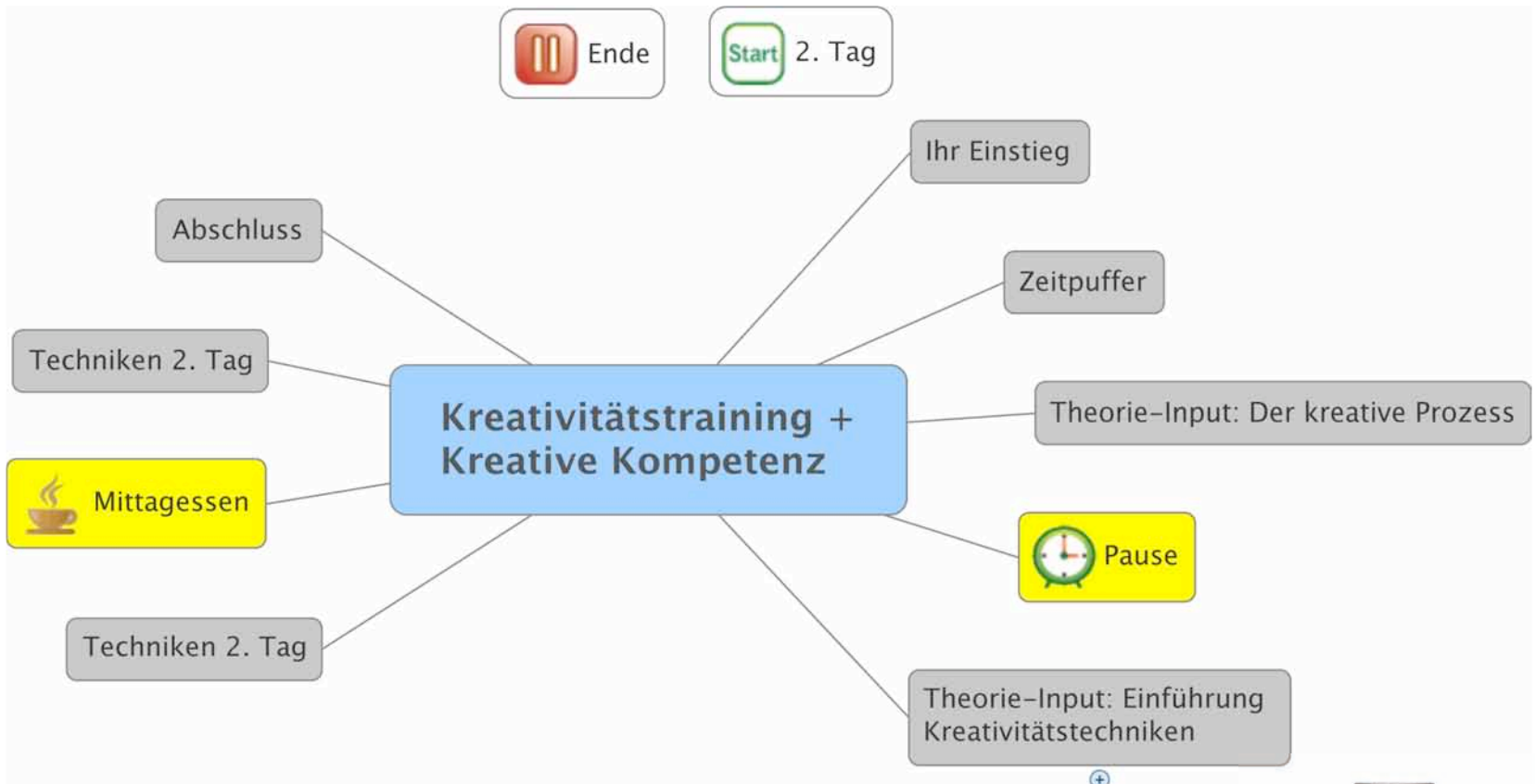
# Grobe Übersicht 1. Tag



**Demoversion**



# Grobe Übersicht 2. Tag



**Demoversion**



# Menü Tag 1

6. Abschluss

1. Einstieg

5. Techniken:  
Praxisbeispiele

2. Phänomen Kreativität

Kreativitätstraining und  
kreative Kompetenz

4. Anders denken –  
geistige Flexibilität  
entwickeln

3. Problemlöse-  
aufgaben

**Demoversion**

# Regeln für Kreative

## Regeln für Kreative

- Quantität geht vor Qualität
- alles (Unsinn) ist erlaubt
- es gibt kein geistiges Eigentum
- trenne die Ideensuche von der Ideenkritik
- alle Ideen akzeptieren - Einfälle nicht zerreden
- halte den formalen Rahmen ein
- Killerphrasen und Kritiker sofort abblocken ("Ja, aber...", "Daraus wird nie was" etc.)
- es gibt keine Rangunterschiede

Brain-  
storming

Brain-  
writing



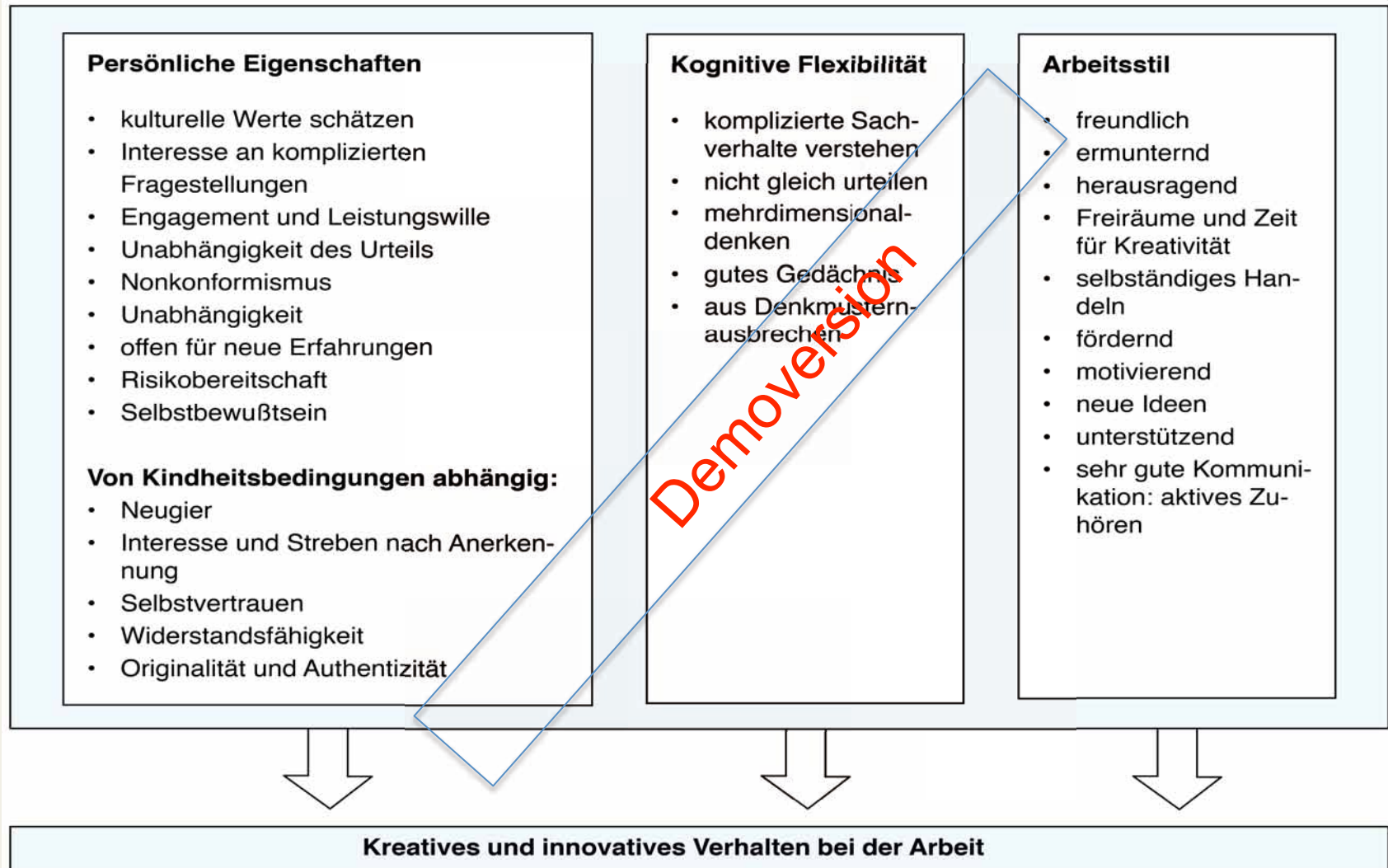
# Definition Kreativität I

## Kreativität besteht in einer Neukombination von Informationen

(R.M. Holm-Hadulla).

Kreativität ist die Fähigkeit, neue Ideen, Lösungen und Verbindungen zu entwickeln. Dies erfordert, aus konventionellen, festen Denk- und Lösungsstrukturen auszubrechen und anders, kreativ denken zu lernen.

# Merkmale kreativer Menschen



# Konvergentes und Divergentes Denken

## Konvergentes Denken

- objektiv, systematisch, zielgerichtet; ist ein fixiertes, konzentriertes, enges, logisches Denken, das überlegt in systematischen Schritten verläuft.

## Divergentes Denken

-subjektiv, willkürlich, wenig fokussiert; ist ein freies, ungeordnetes, assoziatives und phantastisches Denken, das nicht logisch nachvollziehbar ist.

Demoversion



# Wie Sie kreativer werden

- Aktives Problembewusstsein
- Einfalls- und Denkfähigkeit
- Flexibilität
- Originalität
- Umstrukturierung
- Ausarbeitung
- Durchdringung

# So können Sie auf Kreativitätskiller reagieren!

- Wehren Sie sich
- Stellen Sie eine Frage
- Ignorieren Sie die Killerphrasen
- Missverstehen Sie die andere Person absichtlich
- Gehen Sie auf die Meta-Ebene



# Steigerung der kreativen Fähigkeiten

Gezielt gefördert wird eine Steigerung:

- der Vielseitigkeit
- der Beweglichkeit und der Originalität
- der Assoziationsfähigkeit und der Analogiebildung
- der Kombinationsfähigkeit
- und des Denkvermögens.



# Denkprinzipien

- spontane Einfälle zulassen
- visualisieren
- vereinfachen
- zerlegen
- umkehren
- Analogien herstellen
- mehrere Perspektiven einnehmen
- Alternativen entwickeln
- ungewöhnliche Verknüpfungen herstellen
- verfremden
- Umwege gehen
- Voraussetzungen anzweifeln



# Menü Tag 2

