

Erkenntnisse und Veränderungen bewirken!

Erkenntnisse und Veränderungen bewirken!

Karriereberatung

Sind Sie mit Ihrer Berufssituation zufrieden?

Unter Karriereberatung verstehe ich das Erkennen Ihrer individuellen Fähigkeiten, Potenziale und Originalität; das Entwerfen Ihrer persönlichen Strategie zum Finden der optimalen Tätigkeit.

Karriereberatung unterstützt Sie z. B. bei:

- Entwickeln von persönlichen Visionen
- Standortbestimmung und Erkennen der eigenen Stärken und Schwächen
- Entfaltung optimaler persönlicher (Führungs)qualitäten
- Akzeptanz- und Konfliktmanagement
- Balance finden zwischen Berufs- und Privatleben
- Stressabbau, Prävention und Abbau von Burnout
- Existenzgründungen

Weitere Trainingsmodule

in den Bereichen Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung finden Sie unter meiner Internetadresse.

Manuela Pohl
Dipl. Soziologin
MA Personalentwicklerin



Nutzen Sie meine langjährige Berufserfahrung als Trainerin und Beraterin für verschiedene Unternehmen und Organisationen in der Personalentwicklung!



Mein Buch für Sie mit CD-ROM
Designte Bewerbung
Der bessere Weg zum Job
2005, ISBN 3-280-05149-5

Manuela Pohl
Woogstr. 28 A
60431 Frankfurt

Ampèrstr. 3
CH-8037 Zürich

Tel. + Fax 069 / 708852
0172 / 5871125

Manupohl@aol.com
www.manuelapohl.de

Einzelberatung und Coaching

Bewerbung

Karriere und Beruf

Persönlichkeit und Potential

MANUELA POHL • DIPL. SOZIOLOGIN
Personal- und Organisationsentwicklerin
Master of Arts

Stehen Sie an einem Punkt, an dem Sie sich beruflich oder privat verändern möchten oder auch müssen?

Die Hintergründe hierfür können sehr vielfältig sein. Sie reichen vom Start ins Berufsleben über die Neuorientierung aufgrund eines Arbeitsplatzverlustes, vom Wiedereinstieg in das Berufsleben bis hin zu Wechseln zu anderen Arbeitgebern, weil der Aufstieg im eigenen Unternehmen versperrt ist. Langjährige Routine oder zu viel Stress, aber auch persönliche Krisen, können ebenfalls Gründe zur Neuorientierung sein.

Beratung und Coaching unterstützt und begleitet Sie bei Ihren beruflichen, privaten und unternehmerischen Veränderungen

... und eröffnet Ihnen neue Sichtweisen und Erkenntnisse!

Ein erstes Orientierungsgespräch ermöglicht Ihnen, mein Beratungsangebot unverbindlich kennenzulernen.

Beratung und Coaching finden in Einzelgesprächen, per Telefon oder per Email statt. Termine nach Vereinbarung.

Bewerbungsberatung + Coaching

Neue Wege zum Job – Designte Bewerbung!

Optimale Bewerbungsunterlagen sind entscheidend für den Erfolg Ihrer Bewerbung. Ich biete Ihnen den Service der Prüfung, Überarbeitung und Erstellung von Bewerbungsunterlagen, die genau auf Ihr Profil und auf den angestrebten Arbeitsplatz abgestimmt sind.

Bewerbungsberatung unterstützt Sie z. B. bei:

- Finden beruflicher Ziele
- Profil, Potential, Standortbestimmung
- Neue Job-Such-Strategien
 - Selbstvermarktung
 - Engpasskonzentrierte Strategie
 - Berufliches Querdenken
- Inserate- und Zeugnisanalyse
- Entwicklung einer Personal Identity, die sich von der Masse der Mitbewerber abhebt, durch
 - Individuelle Formulierungen im Anschreiben
 - Dialog mit dem Arbeitgeber
 - Designte Bewerbungsunterlagen
- Erfolgsversprechende Zielgruppenkurzbewerbungen
- Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch oder auf ein Assessment Center

Persönlichkeitsberatung + Coaching

Suchen Sie nach neuen Energien, Lebenssinn und Klarheit in Ihrem Beruf und Alltag?

Die persönliche Einstellung bestimmt unser Leben. Oft werden viele Chancen nicht ergriffen, weil der eigene Mut und das Selbstvertrauen zu schwach ausgeprägt sind. Die Erkenntnis, dass Ihre Ressourcen viel größer sind als Sie bisher angenommen haben, wird Ihre Lebensqualität steigern. Sie werden lernen, Ihr ganzes Potential zu nutzen und aktiv Ihre Lebensvision zu gestalten.

Persönlichkeitscoaching unterstützt Sie z. B. bei:

- Standortbestimmung – wo stehe ich und wo will ich hin
- Erschließen und nutzen von Fähigkeiten und Talenten
- Hinterfragen, klären und entwickeln von persönlichen Beziehungen
- Erkunden von persönlicher Werthaltung
- Gestalten von Lebens- und Arbeitsvisionen
- Erweitern von Selbstvertrauen und Selbststeuerungskompetenz
- Überwinden von Krisensituationen
- Entwicklung von Veränderungskompetenz
- Finden von Entscheidungen
- Umgang mit persönlichen (Sinn-)krisen